

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**

**ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ**

		Ονοματεπώνυμο										
Πρόγραμμα	Ώρια Δραστηριότητα	Π.Φ.Α.	Ειδικότητα Π.Φ.Α.	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή	Όνομασία	Διεύθυνση
Άσκηση στην Τρίτη Ηλικία	Ασκήσεις ορθοσωμίας	Δημητριάδης Κωνσταντίνος	Φυσικής Αγωγής	10:00-11:00		10:00-11:00		10:00-11:00			Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων (ΚΗΦΗ)	Φλώρινα
Άσκηση στην Τρίτη Ηλικία	Ασκήσεις ορθοσωμίας	Δημητριάδης Κωνσταντίνος	Φυσικής Αγωγής		10:00-11:00		10:00-11:00				Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων (ΚΗΦΗ)	Φλώρινα
Άσκηση στην Τρίτη Ηλικία	Ασκήσεις ορθοσωμίας	Ταβελλάρη Αλεξάνδρα	Φυσικής Αγωγής	11:00-12:00		11:00-12:00		11:00-12:00			ΚΑΠΗ Δήμου Φλώρινας	Φλώρινα
Άσκηση στην Τρίτη Ηλικία	Ασκήσεις ορθοσωμίας	Ταβελλάρη Αλεξάνδρα	Φυσικής Αγωγής		11:00-12:00		11:00-12:00				ΚΑΠΗ Δήμου Φλώρινας	Φλώρινα