

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ				ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ							ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ	
Όνοματεπώνυμο												
Πρόγραμμα	Ώρια Δραστηριό	Π.Φ.Α.	Ειδικότητα Π.Φ.Α	Δευτέρ	Τρίτη	Τετάρτ	Πέμπτ	Παρασκι	Σάββατ	Κυριατ	Όνομασία	Διεύθυνση
Άσκηση στα Πανεπιστήμια	Παραδοσιακούς χορούς	Στεφανίδου Μαρία	Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί	18:45-19:45		18:45-19:45		18:45-19:45			Αίθουσα ευεξίας του ΠΔΜ στην Εύξεινο Λέσχη Φλώρινας	Φλώρινα
Άσκηση στα Πανεπιστήμια	Παραδοσιακούς χορούς	Στεφανίδου Μαρία	Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί	17:30-18:30		17:30-18:30		17:30-18:30			Αίθουσα μουικής ενδυνάμωσης στη Γεωπονική Σχολή	Φλώρινα
Άσκηση στα Πανεπιστήμια	Yoga, Pilates	Ταβελλάρη Αλεξάνδρα			12:00-13:00		12:00-13:00		12:00-13:00		Αίθουσα ευεξίας του ΠΔΜ στην Εύξεινο Λέσχη Φλώρινας	Φλώρινα
Άσκηση στα Πανεπιστήμια	Yoga, Pilates	Ταβελλάρη Αλεξάνδρα		19:45-20:45		19:45-20:45		19:45-20:45			Αίθουσα ευεξίας του ΠΔΜ στην Εύξεινο Λέσχη Φλώρινας	Φλώρινα
Άσκηση στα Πανεπιστήμια	Αεροβική γυμναστική	Ταβελλάρη Αλεξάνδρα			13:00-14:00		13:00-14:00		13:00-14:00		Αίθουσα ευεξίας του ΠΔΜ στην Εύξεινο Λέσχη Φλώρινας	Φλώρινα
Άσκηση στα Πανεπιστήμια	Μυϊκή ενδυνάμωση	Δημητριάδης Κωνσταντίνος			15:30-16:30		15:30-16:30		15:30-16:30		Αίθουσα μουικής ενδυνάμωσης στη Γεωπονική Σχολή	Φλώρινα
Άσκηση στα Πανεπιστήμια	Μυϊκή ενδυνάμωση	Δημητριάδης Κωνσταντίνος		19:30-20:30		19:30-20:30		19:30-20:30			Αίθουσα μουικής ενδυνάμωσης στη Γεωπονική Σχολή	Φλώρινα
Άσκηση στα Πανεπιστήμια	Yoga, Pilates	Ταβελλάρη Αλεξάνδρα			18:00-19:00		18:00-19:00		18:00-19:00		Αίθουσα μουικής ενδυνάμωσης στη Γεωπονική Σχολή	Φλώρινα
Άσκηση στα Πανεπιστήμια	Yoga, Pilates	Ταβελλάρη Αλεξάνδρα			19:00-20:00		19:00-20:00		19:00-20:00		Αίθουσα μουικής ενδυνάμωσης στη Γεωπονική Σχολή	Φλώρινα
Άσκηση στα Πανεπιστήμια	Μυϊκή ενδυνάμωση	Δημητριάδης Κωνσταντίνος			14:15-15:15		14:15-15:15		14:15-15:15		Αίθουσα μουικής ενδυνάμωσης στη Εύξεινο Λέσχη	Φλώρινα
Άσκηση στα Πανεπιστήμια	Μυϊκή ενδυνάμωση	Δημητριάδης Κωνσταντίνος		16:00-17:00		16:00-17:00		16:00-17:00			Αίθουσα μουικής ενδυνάμωσης στη Εύξεινο Λέσχη	Φλώρινα
Άσκηση στα Πανεπιστήμια	Μυϊκή ενδυνάμωση	Δημητριάδης Κωνσταντίνος		17:00-18:00		17:00-18:00		17:00-18:00			Αίθουσα μουικής ενδυνάμωσης στη Εύξεινο Λέσχη	Φλώρινα