



ΦΟΡΕΑΣ	ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΔΗΜΟΥ ΦΛΩΡΙΝΑΣ				
ΦΟΡΕΑΣ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ	ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ ΔΗΜΟΥ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	ΠΟΛΗ	ΦΛΩΡΙΝΑ	T.K.	53100
TAX. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	ΠΡΩΗΝ ΣΤΡΑΤΟΠΕΔΟ ΤΑΓΑΡΗ	TΗΛΕΦΩΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ	2385044555	FAX	2385044655
Ιστοσελίδα Φορέα (ηλεκτρονική διεύθυνση ανάρτησης των ΠαγΟ)	www.kediflo.gr				
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ	ΚΕΣΙΔΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	TΗΛΕΦΩΝΑ: 2385044555 E-MAIL ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: dekaflo@gmail.com			

α/α	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ		ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΙ				ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ						ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ	
	Πρόγραμμα	Όνοματεπώνυμο Π.Φ.Α.	Σύνολο	ΦΥΛΟ Α / Γ	ΗΛΙΚΙΑ (εύρος)	Δ	T	T	Π	Π	Σ	K	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
1	Ασκήσεις Ενδυνάμωσης	Καραγκιοζάκη Βασιλική	14	0	14	19 - 65	10:00 -11:00		10:00 -11:00	10:00 -11:00			ΔΑΚ Φλώρινας	Τέρμα Μοναστηρίου
2	Ασκήσεις Ενδυνάμωσης	Καραγκιοζάκη Βασιλική	14	0	14	19 - 65	19:15 -20:15		10:00 -11:00	19:15 -20:15			Αίθουσα κοινότητας Κάτω Κλεινών	Κάτω Κλεινές
3	Step	Καραγκιοζάκη Βασιλική	16	1	15	19 - 65	17:00 -18:00		18:00 -19:00			17:00 -18:00	Αίθουσα γυμναστικής 1 ^{ου} Δημοτικού Φλώρινας	Λεωφόρος Ελευθερίας 9
4	Pilates	Καραγκιοζάκη Βασιλική	20	0	20	19 - 65	18:00 -19:00		17:00 -18:00			18:00 -19:00	Αίθουσα γυμναστικής 1 ^{ου} Δημοτικού Φλώρινας	Λεωφόρος Ελευθερίας 9



α/α	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ		ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΙ				ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ						ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ	
	Πρόγραμμα	Όνοματεπώνυμο Π.Φ.Α.	Σύνολο	ΦΥΛΟ Α / Γ	ΗΛΙΚΙΑ (εύρος)	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
5	Ασκήσεις ενδυνάμωσης	Καραγκιοζάκη Βασιλική	15	0 / 15	19 - 65		17:00 - 18:00	19:00 - 20:00		18:00 - 19:00			Αίθουσα γυμναστικής 1 ^{ου} Δημοτικού Φλώρινας	Λεωφόρος Ελευθερίας 9
6	Αεροβική γυμναστική	Καραγκιοζάκη Βασιλική	14	0 / 14	19 - 65		18:00 - 19:00			18:00 - 19:00			Αίθουσα γυμναστικής 1 ^{ου} Δημοτικού Φλώρινας	Λεωφόρος Ελευθερίας 9
7	Κυκλική Γυμναστική	Καραγκιοζάκη Βασιλική	20	1 / 19	19 - 65		19:00 - 20:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00		19:00 - 20:00		Αίθουσα γυμναστικής 1 ^{ου} Δημοτικού Φλώρινας	Λεωφόρος Ελευθερίας 9
8	Αεροβική γυμναστική - ενδυνάμωση	Τσακμάκη Ευδοξία	15	0 / 15	19 - 65	15:00 - 16:00		15:00 - 16:00		09:00 - 10:00			Αίθουσα πολλαπλών χρήσεων Αμμοχωρίου	Αμμοχώρι
9	Αεροβική γυμναστική - ενδυνάμωση	Τσακμάκη Ευδοξία	15	0 / 15	19 - 65	16:00 - 17:00		16:00 - 17:00		10:00 - 11:00			Αίθουσα πολλαπλών χρήσεων Αμμοχωρίου	Αμμοχώρι
10	Αεροβική γυμναστική - ενδυνάμωση	Τσακμάκη Ευδοξία	14	0 / 14	19 - 65	17:15 - 18:15					17:00 - 18:00		Αίθουσα κοινότητας Σιταριάς	Σιταριά
11	Αεροβική γυμναστική - ενδυνάμωση	Τσακμάκη Ευδοξία	16	0 / 16	19 - 65	18:15 - 19:15					18:00 - 19:00		Αίθουσα κοινότητας Σιταριάς	Σιταριά



α/α	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ		ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΙ				ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ						ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ	
	Πρόγραμμα	Όνοματεπώνυμο Π.Φ.Α.	Σύνολο	ΦΥΛΟ Α / Γ	ΗΛΙΚΙΑ Α (εύρος)	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
12	Αεροβική γυμναστική - ενδυνάμωση	Τσακμάκη Ευδοξία	15	0	15	19 - 65			17:30 -18:30		17:30 -19:15		Αίθουσα κοινότητας Νεοχωρακίου	Νεοχωράκι
13	Αεροβική γυμναστική - ενδυνάμωση	Τσακμάκη Ευδοξία	15	0	15	19 - 65		16:00 -17:00		16:00 -17:00			Αίθουσα γυμναστικής γυμνασίου Βεύης	Βεύη
14	Αεροβική γυμναστική - ενδυνάμωση	Τσακμάκη Ευδοξία	14	0	14	19 - 65		17:00 -18:00		17:00 -18:00			Αίθουσα γυμναστικής γυμνασίου Βεύης	Βεύη
15	Αεροβική γυμναστική - ενδυνάμωση	Τσακμάκη Ευδοξία	16	0	16	19 - 65		18:15 -19:15		18:15 -19:15			Αίθουσα γυμναστικής Δημοτικού σχολείου Λόφων	Λόφοι
16	Αεροβική γυμναστική - ενδυνάμωση	Τσακμάκη Ευδοξία	16	0	16	19 - 65		19:15 -20:15		19:15 -20:15			Αίθουσα γυμναστικής Δημοτικού σχολείου Λόφων	Λόφοι



ΕΝΤΥΠΟ ΕΝΑΡΞΗΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

ΔΕΛΤΙΟ 01

17	Αεροβική γυμναστική - ενδυνάμωση	Τσακμάκη Ευδοξία	16	0	16	19 - 65		17:30 -18:30		17:30 -18:30			Αίθουσα κοινότητας Νεοχωρακίου	Νεοχωράκι
18	Αεροβική γυμναστική - ενδυνάμωση	Τσακμάκη Ευδοξία	16	0	16	19 - 65		18:45 -19:45		16:15 -15:15			Παλαιό Νηπιαγωγείο Ιτέας	Ιτέας
19	Γενική και ορθοσωμική γυμναστική	Τοσουνίδης Νικόλαος	20	11	9	65+	10:00 -11:00		10:00 -11:00		10:00 -11:00		ΚΑΠΗ Φλώρινας	Ταγματάρχη Σωτηρίου 1
20	Γενική και ορθοσωμική γυμναστική	Τοσουνίδης Νικόλαος	20	1	19	65+	11:15 -12:15		11:15 -12:15		11:15 -12:15		ΚΗΦΗ Φλώρινας	Καπετανοπού λου & Κιλκίς 1 γωνία

α/α	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ		ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΙ				ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ						ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ	
	Πρόγραμμα	Όνοματεπώνυμο Π.Φ.Α.	Σύνολο	ΦΥΛΟ Α / Γ	ΗΛΙΚΙΑ Α (εύρος)	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
21	Γενική και ορθοσωμική γυμναστική	Τοσουνίδης Νικόλαος	15	8	7	19 - 65	17:00 -18:00		17:00 -18:00		17:00 -18:00		Αίθουσα γυμναστικής Δημοτικού σχολείου Μελίτης	Μελίτη
22	Γενική και ορθοσωμική γυμναστική	Τοσουνίδης Νικόλαος	16	5	11	19 - 65	18:30 -19:30		18:30 -19:30		18:30 -19:30		Αίθουσα πολιτιστικού συλλόγου Αρμενοχωρίου	Αρμενοχώρι



ΕΝΤΥΠΟ ΕΝΑΡΞΗΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

ΔΕΛΤΙΟ 01

23	Γενική και ορθοσωμική γυμναστική	Τοσουνίδης Νικόλαος	14	3	11	19 - 65	20:00 -21:00		20:00 -21:00		20:00 -21:00		Αίθουσα γυμναστικής Γυμνασίου Παπαγιάννη	Παπαγιάννη	
24	Γενική και ορθοσωμική γυμναστική	Τοσουνίδης Νικόλαος	20	2	18	19 - 65	21:15 -22:15		21:15 -22:15		21:15 -22:15		Αίθουσα γυμναστικής 1 ^{ου} Δημοτικού Φλώρινας	Λεωφόρος Ελευθερίας 9	
25	Γενική και ορθοσωμική γυμναστική	Τοσουνίδης Νικόλαος	15	1	14	19 - 65		18:15 -19:15		18:15 -19:15		16:00 -17:00	Αίθουσα πολλαπλών χρήσεων Αμμοχωρίου	Αμμοχώρι	
26	Γενική και ορθοσωμική γυμναστική	Τοσουνίδης Νικόλαος	15	1	14	19 - 65		19:30 -20:30		19:30 -20:30		19:30 -20:30	Αίθουσα κοινότητας Σιταριάς	Σιταριά	
27	Γενική και ορθοσωμική γυμναστική	Τοσουνίδης Νικόλαος	15	1	14	19 - 65		17:00 -18:00		17:00 -18:00		18:00 -19:00	Αίθουσα κοινότητας Νεοχωρακίου	Νεοχωράκι	
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ			ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΙ				ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ						Χ Ω Ρ Ο Σ Α Θ Λ Η Σ Η Σ		
α/α	Πρόγραμμα	Όνοματεπώνυμο Π.Φ.Α.	Σύνολο	ΦΥΛΟ Α / Γ	ΗΛΙΚΙΑ Α (εύρος)		Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
28	Παραδοσιακοί χοροί	Τρύφωνος Ελευθερία	20	9	11	13 - 19		10:00 -11:00		10:00 -11:00	10:00 -11:00			ΚΕΦΙΑΠ Φλώρινας	Μοναστηρίου
29	Παραδοσιακοί χοροί	Τρύφωνος Ελευθερία	20	1	19	65+		11:00 -12:00	12:00 -13:00	11:00 -12:00				ΚΗΦΗ Φλώρινας	Καπετανοπούλου & Κιλκίς 1 γωνία



ΕΝΤΥΠΟ ΕΝΑΡΞΗΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

ΔΕΛΤΙΟ 01

30	Παραδοσιακοί χοροί	Τρύφωνος Ελευθερία	15	2	13	19 - 65	16:30 -17:30		16:30 -17:30		16:30 -17:30		Αίθουσα κοινότητας Δροσοπηγής, πρώην «Σπίτι παιδιού».	Δροσοπηγή
31	Παραδοσιακοί χοροί	Τρύφωνος Ελευθερία	14	0	14	19 - 65	19:15 -20:15	18:00 -19:00			18:00 -19:00		Αίθουσα κοινότητας Σιταριάς	Σιταριά
32	Παραδοσιακοί χοροί	Τρύφωνος Ελευθερία	16	2	14	19 - 65		19:30 -20:30			16:30 -17:30	19:30 -20:30	Αίθουσα Δημοτικού Σχολείου Κολχικής	Κολχική
33	Παραδοσιακοί χοροί	Τρύφωνος Ελευθερία	16	0	16	19 - 65	18:00 -19:00	16:30 -17:30			18:00 -19:00		Αίθουσα κοινότητας Περάσματος	Πέρασμα
34	Παραδοσιακοί χοροί	Τρύφωνος Ελευθερία	20	3	17	19 - 65	21:00 -22:00		21:00 -22:00		21:00 -22:00		Αίθουσα Φ.Σ.Φ. Αριστοτέλη	Πλατεία Ηρώων 1944 αριθμ. 7 Φλώρινα
35	Παραδοσιακοί χοροί	Τρύφωνος Ελευθερία	20	3	17	19 - 65		21:00 -22:00		21:00 -22:00		21:00 -22:00	Αίθουσα Φ.Σ.Φ. Αριστοτέλη	Πλατεία Ηρώων 1944 αριθμ. 7 Φλώρινα



α/α	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ		ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΙ				ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ						ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ	
	Πρόγραμμα	Όνοματεπώνυμο Π.Φ.Α.	Σύνολο	ΦΥΛΟ Α / Γ	ΗΛΙΚΙΑ Α (εύρος)	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
36	Γενική γυμναστική, ομαδικά αθλήματα	Ευαγγέλου Αλεξία	14	5	9	13 - 18	14:00 -15:00	14:00 -15:00				14:00 -15:00	Αίθουσα γυμναστικής Δημοτικού σχολείου Μελίτης	Μελίτη
37	Γενική γυμναστική, ομαδικά αθλήματα	Ευαγγέλου Αλεξία	15	6	9	13 - 18	15:00 -16:00	15:00 -16:00				15:00 -16:00	Αίθουσα γυμναστικής Δημοτικού σχολείου Μελίτης	Μελίτη
38	Γενική γυμναστική, ομαδικά αθλήματα	Ευαγγέλου Αλεξία	15	8	7	6 - 12	17:00 -18:00		16:00 -17:00				Αίθουσα κοινότητας Σιταριάς	Σιταριά
39	Γενική γυμναστική, ομαδικά αθλήματα	Ευαγγέλου Αλεξία	15	8	7	6 - 12	18:00 -19:00		17:00 -18:00				Αίθουσα κοινότητας Σιταριάς	Σιταριά
40	Γενική γυμναστική, ομαδικά αθλήματα	Ευαγγέλου Αλεξία	15	8	7	6 - 12	16:00 -17:00			16:00 -17:00			Αίθουσα πολιτιστικού κέντρου Νεοχωρακίου	Νεοχωράκι
41	Γενική γυμναστική, ομαδικά αθλήματα	Ευαγγέλου Αλεξία	15	8	7	6 - 12				17:00 -18:00			Αίθουσα πολιτιστικού κέντρου Νεοχωρακίου	Νεοχωράκι



α/α	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ		ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΙ				ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ						ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ	
	Πρόγραμμα	Όνοματεπώνυμο Π.Φ.Α.	Σύνολο	ΦΥΛΟ Α / Γ	ΗΛΙΚΙΑ Α (εύρος)	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
42	Γενική γυμναστική, ομαδικά αθλήματα	Ευαγγέλου Αλεξία	14	5	9	6 - 12		16:00 -17:00			16:00 -17:00		Αίθουσα γυμναστικής Δημοτικού σχολείου Μελίτης	Μελίτη
43	Γενική γυμναστική, ομαδικά αθλήματα	Ευαγγέλου Αλεξία	14	5	9	6 - 12		17:00 -18:00			17:00 -18:00		Αίθουσα γυμναστικής Δημοτικού σχολείου Μελίτης	Μελίτη
44	Γενική γυμναστική, ομαδικά αθλήματα	Ευαγγέλου Αλεξία	14	5	9	6 - 12		18:00 -19:00			18:00 -19:00		Αίθουσα γυμναστικής Δημοτικού σχολείου Μελίτης	Μελίτη
45	Γενική γυμναστική, ομαδικά αθλήματα	Ευαγγέλου Αλεξία	15	5	10	6 - 12			18:30 -19:30	18:30 -19:30			Γήπεδο έναντι του ζωολογικού πάρκου	Φλώρινα



ΕΝΤΥΠΟ ΕΝΑΡΞΗΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

ΔΕΛΤΙΟ 01

Σφραγίδα & Υπογραφή