



<b>ΦΟΡΕΑΣ</b>	ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΔΗΜΟΥ ΦΛΩΡΙΝΑΣ				
<b>ΦΟΡΕΑΣ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ</b>	ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ ΔΗΜΟΥ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	<b>ΠΟΛΗ</b>	ΦΛΩΡΙΝΑ	<b>T.K.</b>	53100
<b>TAX. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ</b>	ΠΡΩΗΝ ΣΤΡΑΤΟΠΕΔΟ ΤΑΓΑΡΗ	<b>TΗΛΕΦΩΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ</b>	2385044555	<b>FAX</b>	2385044655
<b>Ιστοσελίδα Φορέα (ηλεκτρονική διεύθυνση ανάρτησης των ΠαγΟ)</b>	<a href="http://www.kediflo.gr">www.kediflo.gr</a>				
<b>ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ</b>	ΚΕΣΙΔΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	<b>TΗΛΕΦΩΝΑ: 2385044555 E-MAIL ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: <a href="mailto:dekaflo@gmail.com">dekaflo@gmail.com</a></b>			

α/ α	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ		ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΙ				ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ						ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ	
	Πρόγραμμα	Όνοματεπώνυμο Π.Φ.Α.	Σύνολο	ΦΥΛΟ Α / Γ	ΗΛΙΚΙΑ (εύρος)	Δ	T	T	Π	Π	Σ	K	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
1	Αεροβική γυμναστική	Καραγκιοζάκη Βασιλική	14	0	14	19 - 65	10:00 -11:00		10:00 -11:00		10:00 -11:00		ΔΑΚ Φλώρινας	Τέρμα Μοναστηρίου
2	Αεροβική γυμναστική	Καραγκιοζάκη Βασιλική	14	0	14	19 - 65	19:30 -20:30		10:00 -11:00		19:00 -20:00		Αίθουσα κοινότητας Κάτω Κλεινών	Κάτω Κλεινές
3	Yoga	Καραγκιοζάκη Βασιλική	16	1	15	19 - 65	17:00 -18:00		17:00 -18:00		17:00 -18:00		Αίθουσα γυμναστικής 1 <sup>ου</sup> Δημοτικού Φλώρινας	Λεωφόρος Ελευθερίας 9
4	Pilates	Καραγκιοζάκη Βασιλική	20	0	20	19 - 65	18:00 -19:00		18:00 -19:00		18:00 -19:00		Αίθουσα γυμναστικής 1 <sup>ου</sup> Δημοτικού Φλώρινας	Λεωφόρος Ελευθερίας 9



α/α	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ		ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΙ				ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ						ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ		
	Πρόγραμμα	Όνοματεπώνυμο Π.Φ.Α.	Σύνολο	ΦΥΛΟ Α / Γ		ΗΛΙΚΙΑ (εύρος)	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
5	Ασκήσεις ενδυνάμωσης	Καραγκιοζάκη Βασιλική	15	0	15	19 - 65		16:00 -17:00		16:00 -17:00		16:00 -17:00		Αίθουσα γυμναστικής 1 <sup>ου</sup> Δημοτικού Φλώρινας	Λεωφόρος Ελευθερίας 9
6	Αεροβική γυμναστική	Καραγκιοζάκη Βασιλική	14	0	14	19 - 65		17:00 -18:00		17:00 -18:00		17:00 -18:00		Αίθουσα γυμναστικής 1 <sup>ου</sup> Δημοτικού Φλώρινας	Λεωφόρος Ελευθερίας 9
7	Pilates	Καραγκιοζάκη Βασιλική	20	1	19	19 - 65		18:00 -19:00		18:00 -19:00		18:00 -19:00		Αίθουσα γυμναστικής 1 <sup>ου</sup> Δημοτικού Φλώρινας	Λεωφόρος Ελευθερίας 9
8	Αεροβική γυμναστική - ενδυνάμωση	Τσακμάκη Ευδοξία	15	0	15	19 - 65	15:00 -16:00		15:00 -16:00		15:00 -16:00		Αίθουσα πολλαπλών χρήσεων Αμμοχωρίου	Αμμοχώρι	
9	Αεροβική γυμναστική - ενδυνάμωση	Τσακμάκη Ευδοξία	15	0	15	19 - 65	16:00 -17:00		16:00 -17:00		16:00 -17:00		Αίθουσα πολλαπλών χρήσεων Αμμοχωρίου	Αμμοχώρι	
10	Αεροβική γυμναστική - ενδυνάμωση	Τσακμάκη Ευδοξία	14	0	14	19 - 65	17:15 -18:15		17:15 -18:15		17:00 -18:00		Αίθουσα κοινότητας Σιταριάς	Σιταριά	
11	Αεροβική γυμναστική - ενδυνάμωση	Τσακμάκη Ευδοξία	16	0	16	19 - 65		18:15 -19:15		17:15 -18:15	18:00 -19:00		Αίθουσα κοινότητας Σιταριάς	Σιταριά	



α/α	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ		ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΙ				ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ						ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ	
	Πρόγραμμα	Όνοματεπώνυμο Π.Φ.Α.	Σύνολο	ΦΥΛΟ Α / Γ	ΗΛΙΚΙΑ Α (εύρος)	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
12	Αεροβική γυμναστική - ενδυνάμωση	Τσακμάκη Ευδοξία	15	0	15	19 - 65	18:15 -19:15				18:15 -19:15		Αίθουσα κοινότητας Νεοχωρακιού	Νεοχωράκι
13	Αεροβική γυμναστική - ενδυνάμωση	Τσακμάκη Ευδοξία	15	0	15	19 - 65		16:00 -17:00		16:00 -17:00			Αίθουσα γυμναστικής γυμνασίου Βεύης	Βεύη
14	Αεροβική γυμναστική - ενδυνάμωση	Τσακμάκη Ευδοξία	14	0	14	19 - 65		17:00 -18:00		17:00 -18:00			Αίθουσα γυμναστικής γυμνασίου Βεύης	Βεύη
15	Αεροβική γυμναστική - ενδυνάμωση	Τσακμάκη Ευδοξία	16	0	16	19 - 65		18:15 -19:15		18:15 -19:15			Αίθουσα γυμναστικής Δημοτικού σχολείου Λόφων	Λόφοι
16	Γενική και ορθοσωμική γυμναστική	Τοσουνίδης Νικόλαος	20	11	9	65+	10:00 -11:00		10:00 -11:00		10:00 -11:00		ΚΑΠΗ Φλώρινας	Ταγματάρχη Σωτηρίου 1
17	Γενική και ορθοσωμική γυμναστική	Τοσουνίδης Νικόλαος	20	1	19	65+	11:15 -12:15		11:15 -12:15		11:15 -12:15		ΚΗΦΗ Φλώρινας	Καπετανοπούλου & Κιλκίς 1 γωνία



α/α	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ		ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΙ				ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ						ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ	
	Πρόγραμμα	Όνοματεπώνυμο Π.Φ.Α.	Σύνολο	ΦΥΛΟ Α / Γ	ΗΛΙΚΙΑ Α (εύρος)	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
18	Γενική και ορθοσωμική γυμναστική	Τοσουνίδης Νικόλαος	15	8	7	19 - 65	17:00 -18:00		17:00 -18:00		17:00 -18:00		Αίθουσα γυμναστικής Δημοτικού σχολείου Μελίτης	Μελίτη
19	Γενική και ορθοσωμική γυμναστική	Τοσουνίδης Νικόλαος	16	5	11	19 - 65	18:30 -19:30		18:30 -19:30		18:30 -19:30		Αίθουσα πολιτιστικού συλλόγου Αρμενοχωρίου	Αρμενοχώρι
20	Γενική και ορθοσωμική γυμναστική	Τοσουνίδης Νικόλαος	14	3	11	19 - 65	20:00 -21:00		20:00 -21:00		20:00 -21:00		Αίθουσα γυμναστικής Γυμνασίου Παπαγιάννη	Παπαγιάννη
21	Γενική και ορθοσωμική γυμναστική	Τοσουνίδης Νικόλαος	20	2	18	19 - 65	21:15 -22:15		21:15 -22:15		21:15 -22:15		Αίθουσα γυμναστικής 1 <sup>ου</sup> Δημοτικού Φλώρινας	Λεωφόρος Ελευθερίας 9
22	Γενική και ορθοσωμική γυμναστική	Τοσουνίδης Νικόλαος	15	1	14	19 - 65		18:15 -19:15		18:15 -19:15		18:15 -19:15	Αίθουσα πολλαπλών χρήσεων Αμμοχωρίου	Αμμοχώρι
23	Γενική και ορθοσωμική γυμναστική	Τοσουνίδης Νικόλαος	15	1	14	19 - 65		19:30 -20:30		19:30 -20:30		19:30 -20:30	Αίθουσα κοινότητας Σιταριάς	Σιταριά



ΔΕΛΤΙΟ 01

α/α	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ		ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΙ				ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ						ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ	
	Πρόγραμμα	Όνοματεπώνυμο Π.Φ.Α.	Σύνολο	ΦΥΛΟ Α / Γ	ΗΛΙΚΙΑ (εύρος)	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
24	Παραδοσιακοί χοροί	Τρύφωνος Ελευθερία	20	9	11	13 - 19		10:00 -11:00		10:00 -11:00	10:00 -11:00		ΚΕΦΙΑΠ Φλώρινας	Μοναστηρίου
25	Παραδοσιακοί χοροί	Τρύφωνος Ελευθερία	20	1	19	65+		11:00 -12:00	12:00 -13:00	11:00 -12:00			ΚΗΦΗ Φλώρινας	Καπετανοπούλου & Κιλκίς 1 γωνία
26	Παραδοσιακοί χοροί	Τρύφωνος Ελευθερία	15	2	13	19 - 65	16:30 -17:30		16:30 -17:30		16:30 -17:30		Αίθουσα κοινότητας Δροσοπηγής, πρώην «Σπίτι παιδιού».	Δροσοπηγή
27	Παραδοσιακοί χοροί	Τρύφωνος Ελευθερία	14	0	14	19 - 65		18:00 -19:00	18:00 -19:00	18:00 -19:00			Αίθουσα κοινότητας Σιταριάς	Σιταριά
28	Παραδοσιακοί χοροί	Τρύφωνος Ελευθερία	16	2	14	19 - 65	19:30 -20:30		19:30 -20:30		19:30 -20:30		Αίθουσα πολιτιστικού συλλόγου Κολχικής	Κολχική
29	Παραδοσιακοί χοροί	Τρύφωνος Ελευθερία	20	3	17	19 - 65	21:00 -22:00		21:00 -22:00		21:00 -22:00		Αίθουσα γυμναστικής 1 <sup>ου</sup> Δημοτικού Φλώρινας	Λεωφόρος Ελευθερίας 9



ΔΕΛΤΙΟ 01

α/α	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ		ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΙ				ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ						ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ	
	Πρόγραμμα	Όνοματεπώνυμο Π.Φ.Α.	Σύνολο	ΦΥΛΟ Α / Γ	ΗΛΙΚΙΑ (εύρος)	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
30	Παραδοσιακοί χοροί	Τρύφωνος Ελευθερία	18	0	18	19 - 65		19:30 -20:30		19:30 -20:30		19:30 -20:30	Αίθουσα γυμναστικής Δημοτικού σχολείου Περάσματος.	Πέρασμα
31	Παραδοσιακοί χοροί	Τρύφωνος Ελευθερία	20	1	19	19 - 65		21:00 -22:00		21:00 -22:00		21:00 -22:00	Αίθουσα γυμναστικής 1 <sup>ου</sup> Δημοτικού Φλώρινας	Λεωφόρος Ελευθερίας 9
32	Γενική γυμναστική, ομαδικά αθλήματα	Ευαγγέλου Αλεξία	14	5	9	13 - 18	14:00 -15:00	14:00 -15:00		14:00 -15:00			Αίθουσα γυμναστικής Δημοτικού σχολείου Μελίτης	Μελίτη
33	Γενική γυμναστική, ομαδικά αθλήματα	Ευαγγέλου Αλεξία	15	6	9	13 - 18	15:00 -16:00	15:00 -16:00		15:00 -16:00			Αίθουσα γυμναστικής Δημοτικού σχολείου Μελίτης	Μελίτη
34	Γενική γυμναστική, ομαδικά αθλήματα	Ευαγγέλου Αλεξία	15	8	7	6 - 12	16:30 -17:30						Αίθουσα κοινότητας Σιταριάς	Σιταριά



ΕΝΤΥΠΟ ΕΝΑΡΞΗΣ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

ΔΕΛΤΙΟ 01

α/α	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ		ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΙ				ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ						ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ	
	Πρόγραμμα	Όνοματεπώνυμο Π.Φ.Α.	Σύνολο	ΦΥΛΟ Α / Γ	ΗΛΙΚΙΑ (εύρος)	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
35	Γενική γυμναστική, ομαδικά αθλήματα	Ευαγγέλου Αλεξία	15	8	7	6 - 12	17:30 -18:30						Αίθουσα κοινότητας Σιταριάς	Σιταριά
36	Γενική γυμναστική, ομαδικά αθλήματα	Ευαγγέλου Αλεξία	14	5	9	6 - 12		16:00 -17:00			16:00 -17:00		Αίθουσα γυμναστικής Δημοτικού σχολείου Μελίτης	Μελίτη
37	Γενική γυμναστική, ομαδικά αθλήματα	Ευαγγέλου Αλεξία	14	5	9	6 - 12		17:00 -18:00			17:00 -18:00		Αίθουσα γυμναστικής Δημοτικού σχολείου Μελίτης	Μελίτη
38	Γενική γυμναστική, ομαδικά αθλήματα	Ευαγγέλου Αλεξία	15	5	10	6 - 12			17:30 -18:30	17:30 -18:30			Γήπεδο έναντι του ζωολογικού πάρκου	Φλώρινα

Σφραγίδα & Υπογραφή